



Lost
&**CO**

geef verlies een glauke randje

Waarom Lost & Co?

Verlies hoort bij het leven. Iemand verliezen of je gezondheid kwijt raken: iedereen maakt het mee. Toch is er voor gebroken of verloren gevoelens weinig plaats in het leven van elke dag.

Lost & Co steekt verlies niet weg maar geeft het 'een gouden randje'. Onze missie? We maken verhalen over verlies zichtbaar en bespreekbaar en nodigen iedereen uit daar aan mee te doen.





Op stap met een compagnon of graag gedaan-er

Onze vrijwilligers weten wat verlies is. Ze delen graag hun tijd, verhaal of iets waar ze goed in zijn om jouw verlies te helpen dragen.

Zin om met iemand te praten die een gelijkaardig verlies doorgemaakt heeft? Dan kan je afspreken met een **compagnon** voor een wandeling of een drankje. Of loop eens binnen voor een kopje troost in één van de gezellige koffiebars waar we regelmatig zijn.





Ben je meer een doener?
Spreek dan af met een **graag
gedaan-er**, iemand die iets
geeft wat jou mogelijk deugd
doet, bijvoorbeeld een
massage, een boksles of een
creatieve workshop.

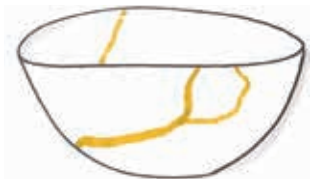
Wegwijs

Zit je met een vraag over rouw
of verlies? Of over onze werking?
Stel ze gerust. We helpen je op weg
en vertellen je over waardevolle
initiatieven die voor jou misschien
iets kunnen betekenen.



Een gouden randje

Met Lost & Co doen we aan Kintsugi. Dat is Japans voor 'gouden herstelling'. Japanners repareren de barsten, onvolkomenheden en breuken van gebroken servies met goud in plaats van de stukken weg te gooien.



Lost & Co doet hetzelfde met verhalen van mensen. We tonen de barsten én de kracht van verhalen. Ze mogen gezien worden. Zo geven we verlies een gouden randje.



Gouden winkeltje

Wil je er zijn voor iemand die verlies meemaakt, maar weet je niet goed hoe? Neem eens een kijkje in onze gouden winkel! Je vindt er hartverwarmende cadeautjes met een verhaal. Ze bieden troost en helpen een gesprek op gang te brengen.

Vorming en workshops

Op zoek naar meer durf en handvaten om rouw en verlies bespreekbaar en hanteerbaar te maken? Via **ervaringsgerichte vorming** maken we teams in scholen, in zorgorganisaties en in bedrijven verlieskundig.

Je kan zelf aan de slag met ons doosje **tranenkaarten**. Het is een dankbare gesprekstoel, zowel individueel als in groep. Of zoek je een **creatieve workshop**? Dan kunnen we aan de slag met kintsugi of bloemen!







Iedereen Co

Wil je graag beroep doen op Lost & Co?
Of wil je zelf graag iets betekenen voor anderen?
Dat kan, klein of groot, op een manier die bij jou past!



Zo geef jij verlies
een gouden randje!

www.lostenco.be
info@lostenco.be
0470 12 30 74

 [lost.en.co](https://www.instagram.com/lost.en.co)
 [Lostenco](https://www.facebook.com/Lostenco)

Met steun van
Kom op tegen Kanker

